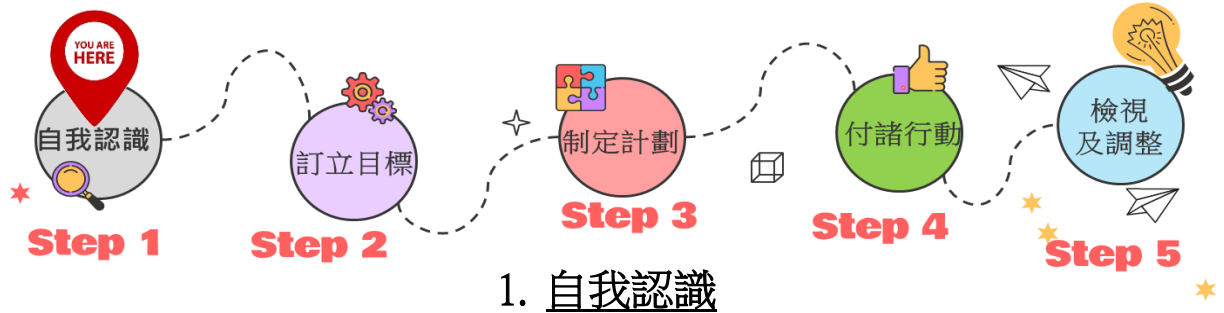


學生姓名：_____ 班別：_____ 日期：_____



1. 自我認識

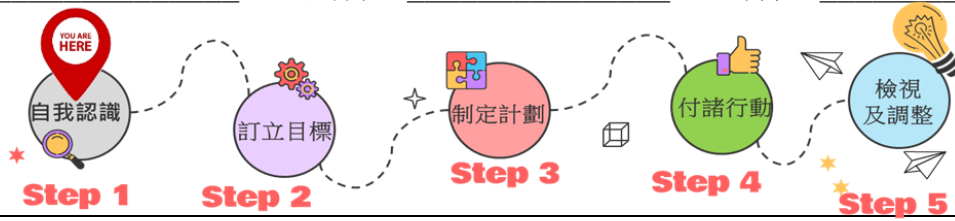
請根據項目的內容，選擇一項你認為最適合形容你自己的加上☑。

我的興趣：我喜歡……			
R:現實型活動	喜歡 ☺	一般 ☹	不喜歡 ☹
1. 用體力搬運物件			
2. 在戶外工作			
3. 栽種植物/飼養動物			
4. 操作不同的工具用機器做東西			
5. 建築或建造			
S: 社會型職業	喜歡 ☺	一般 ☹	不喜歡 ☹
1. 幫助病人			
2. 照顧別人需要			
3. 與別人溝通			
4. 保護別人			
5. 解決糾紛			
E:企業型活動	喜歡 ☺	一般 ☹	不喜歡 ☹
1. 在一群人面前演講，發表意見			
2. 領導或指揮他人			
3. 製定計劃，參加會議			
4. 檢查與評價別人的工作			
5. 開創新的工作計劃			
C:常規型活動	喜歡 ☺	一般 ☹	不喜歡 ☹
1. 維持環境清潔			
2. 點算整理工作			
3. 分類及貯存檔案或物資			
4. 紀錄貨物進出			
5. 遞送物件			
A: 藝術型職業	喜歡 ☺	一般 ☹	不喜歡 ☹
1. 繪畫			
2. 參加話劇戲曲			
3. 練習樂器			
4. 看小說/讀劇本			
5. 以圖畫或圖案來表達感受或看法			
I: 調查型活動	喜歡 ☺	一般 ☹	不喜歡 ☹
1. 讀科技圖書和雜誌			
2. 研究自己選擇的特殊的問題			
3. 解算式或數學遊戲			
4. 分析和比較資料或數據			
5. 喜歡做實驗			

匡智張玉瓊晨輝學校

生涯規劃

學生姓名：_____ 班別：_____ 日期：_____



我的專長：我能……

R:現實型活動	同意 ☺	不知道 ☹	不同意 ☹	C:常規型活動	同意 ☺	不知道 ☹	不同意 ☹
1.操作不同機器或工具				1.跟隨指示，按已定步驟完成工作			
2.安裝配件				2.整潔整齊			
3.能修理物件				3.準確地記錄或包裝分類			
4.害羞				4.有系統			
5.遵守規則				5.謹慎			
S: 社會型活動	同意 ☺	不知道 ☹	不同意 ☹	A: 藝術型活動	同意 ☺	不知道 ☹	不同意 ☹
1.富責任心				1.能演奏樂器			
2.常參加社會福利活動				2.扮演角色			
3.能和大家友好相處				3.寫得一手好文章			
4.友善				4.情緒化			
5.善於體察人心和幫助他人				5.喜歡沉思			
E:管理型活動	同意 ☺	不知道 ☹	不同意 ☹	I: 調查型活動	同意 ☺	不知道 ☹	不同意 ☹
1.工作上能指導和監督他人				1.經常參加學術的會議			
2.做事充滿活力和熱情				2.能獨立進行調查研究			
3.健談善辯				3.愛作決定			
4.機智喜歡冒險				4.富分析力			
5.自信				5.好學			

學生姓名：_____ 班別：_____ 日期：_____

我合適的職業

1. 請數算一下各類型職業的 😊 數目。

R: 現實型職業

C: 常規性職業

興趣😊 數目:()

興趣😊 數目:()

專長😊 數目:()

專長😊 數目:()

總數:_____

總數:_____

S: 社會型職業

A: 藝術型職業

興趣😊 數目:()

興趣😊 數目:()

專長😊 數目:()

專長😊 數目:()

總數:_____

總數:_____

E: 企業型職業

I: 調研型職業

興趣😊 數目:()

興趣😊 數目:()

專長😊 數目:()

專長😊 數目:()

總數:_____

總數:_____

2. 我最多 😊 數目的是_____型職業

匡智張玉瓊晨輝學校

生涯規劃

學生姓名：_____ 班別：_____ 日期：_____

測試結果

R: 現實型職業	C: 常規性職業
<p>-適合喜歡戶外工作、使用工具或喜愛動植物的同學</p> <p>-工作包括： 汽車修理、工園藝師、動物訓練/美容、司機、電工、貨物運輸、地盤工人、體力勞動工作</p>	<p>-適合喜歡整理及辦公室內細則事情的同學</p> <p>-工作包括： 清潔員、酒店房務、布草房工作、文書工作、檔案管理員、倉務員、包裝服務、辦公室實務、綜合服務、速遞員</p>
S: 社會型職業	A: 藝術型職業
<p>-適合從事喜歡服務別人及協助他人的同學</p> <p>-工作包括： 理髮及美容、侍應、款客服務、老人院護理員、體育教練、飲食業實務、保安員</p>	<p>-適合喜歡從事藝術及創作表現意念的同學</p> <p>-工作包括： 作家攝影家畫家、書法家歌唱家記者設計及桌上出版</p>
E: 企業型職業	I: 調研型職業
<p>-適合從事喜歡用語言說服別人及領導的同學</p> <p>-工作包括： 推銷員、導遊、公司經理、商人、保險推銷員、商業及零售服務、商人</p>	<p>-適合喜歡分析資料及研究的同學</p> <p>-工作包括： 醫學實驗室的技術人員、數學學者、生物學學者、動物學學者、會計及核數</p>