

生涯規劃教育大綱

寧波公學

六年一貫課程框架

	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
WARDEN	30 節	30 節	9 節	7 節	13 節	9 節
營造文化	<ul style="list-style-type: none"> ✓黑夜走我路 ✓戰神解碼 ✓追夢赤子心 ✓我的尋夢記 ✓生涯花兒朵朵開 ✓我的名片 	<ul style="list-style-type: none"> ✓生涯年曆 ✓生命紙條 ✓我的履歷表 ✓職業競逐放大鏡 ✓給自己的信 	<ul style="list-style-type: none"> ✓生涯規劃經驗分享 		<ul style="list-style-type: none"> ✓模擬放榜體驗活動 	<ul style="list-style-type: none"> ✓模擬人生工作坊
發掘自我	<ul style="list-style-type: none"> ✓SDS ✓家庭職業樹 ✓雲朵中飛翔 ✓能力強項卡 	<ul style="list-style-type: none"> ✓價值拍賣大會 ✓生涯卡 	<ul style="list-style-type: none"> ✓CII+LS ✓學習輪 	<ul style="list-style-type: none"> ✓BIM ✓性格透視 	<ul style="list-style-type: none"> ✓CII + LS ✓性格透視 ✓職業卡 	<ul style="list-style-type: none"> ✓CII + LS
探索未來	<ul style="list-style-type: none"> ✓資歷架構 ✓JUMP、勞工處互動就業服務網及招聘等網頁 ✓校園電視台生涯規劃頻道 ✓小組專題報告 	<ul style="list-style-type: none"> ✓運用 JUPAS、E-App 及 E 導航等網頁 ✓職場拜訪 ✓校園電視台生涯規劃頻道 ✓小組專題報告 	<ul style="list-style-type: none"> ✓模擬選科講座 ✓中三選科家長晚會 ✓選科工作坊 ✓學長選科分享會 ✓選修科對對碰 ✓校園電視台生涯規劃頻道 	<ul style="list-style-type: none"> ✓參與大專院校開放日 ✓衝出寧波一職業體驗計劃 ✓校園電視台：校友職業分享 	<ul style="list-style-type: none"> ✓參與大專院校開放日 ✓生活藝術科：參觀自資院校 ✓「人生交叉點」校友分享會 ✓校園電視台：校友職業分享 	<ul style="list-style-type: none"> ✓校園電視台：校友職業分享 ✓聯招講座（聯招報名、內地及台灣升學、EAPP/iPASS、VTC）
訂立目標 優化修訂	<ul style="list-style-type: none"> ✓我的寶庫 					
	<ul style="list-style-type: none"> ✓班家成長課：訂立目標及行動計劃、反思學習經歷 					
	<ul style="list-style-type: none"> ✓筆尖及個人研習報告 			<ul style="list-style-type: none"> ✓撰寫學生的自述 		<ul style="list-style-type: none"> ✓撰寫學生的自述
生涯裝備		<ul style="list-style-type: none"> ✓生涯衝突對對碰 	<ul style="list-style-type: none"> ✓生涯衝突對對碰 	<ul style="list-style-type: none"> ✓求職面試技巧 		<ul style="list-style-type: none"> ✓大專面試技巧