

# 生涯規劃教育大綱

## 寧波公學

### 六年一貫課程框架

	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
WARDEN	30 節	30 節	9 節	7 節	13 節	9 節
營造文化	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓黑夜走我路</li> <li>✓戰神解碼</li> <li>✓追夢赤子心</li> <li>✓我的尋夢記</li> <li>✓生涯花兒朵朵開</li> <li>✓我的名片</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓生涯年曆</li> <li>✓生命紙條</li> <li>✓我的履歷表</li> <li>✓職業競逐放大鏡</li> <li>✓給自己的信</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓生涯規劃經驗分享</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓模擬放榜體驗活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓模擬人生工作坊</li> </ul>
發掘自我	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓SDS</li> <li>✓家庭職業樹</li> <li>✓雲朵中飛翔</li> <li>✓能力強項卡</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓價值拍賣大會</li> <li>✓生涯卡</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓CII+LS</li> <li>✓學習輪</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓BIM</li> <li>✓性格透視</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓CII + LS</li> <li>✓性格透視</li> <li>✓職業卡</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓CII + LS</li> </ul>
探索未來	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓資歷架構</li> <li>✓JUMP、勞工處互動就業服務網及招聘等網頁</li> <li>✓校園電視台生涯規劃頻道</li> <li>✓小組專題報告</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓運用 JUPAS、E-App 及 E 導航等網頁</li> <li>✓職場拜訪</li> <li>✓校園電視台生涯規劃頻道</li> <li>✓小組專題報告</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓模擬選科講座</li> <li>✓中三選科家長晚會</li> <li>✓選科工作坊</li> <li>✓學長選科分享會</li> <li>✓選修科對對碰</li> <li>✓校園電視台生涯規劃頻道</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓參與大專院校開放日</li> <li>✓衝出寧波一職業體驗計劃</li> <li>✓校園電視台：校友職業分享</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓參與大專院校開放日</li> <li>✓生活藝術科：參觀自資院校</li> <li>✓「人生交叉點」校友分享會</li> <li>✓校園電視台：校友職業分享</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓校園電視台：校友職業分享</li> <li>✓聯招講座（聯招報名、內地及台灣升學、EAPP/iPASS、VTC）</li> </ul>
訂立目標 優化修訂	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓我的寶庫</li> </ul>					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓班家成長課：訂立目標及行動計劃、反思學習經歷</li> </ul>					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓筆尖及個人研習報告</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>✓撰寫學生的自述</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓撰寫學生的自述</li> </ul>
生涯裝備		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓生涯衝突對對碰</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓生涯衝突對對碰</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓求職面試技巧</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓大專面試技巧</li> </ul>