

2 月份生涯規劃周活動流程表(寧波公學 2016)

中三選科分享會簡介會：2 月 2 日(二)13:15-13:45

時間	需時	工作概要	分工	物資	備註
13:15-13:25	10	集合	點名： Briefing： 攝錄機：校園電視台 拍攝：校園電視台	簡報 攝錄機 分享名單	
13:25-13:30	5	1. 司儀開場 2. 簡介生涯規劃週主題及節目表(初擬) 3. 簡介中三選科分享會目的及當日安排	司儀：	司儀稿	
13:30-13:35	5	1. 講解分享要求(如課程要點、學習模式、修讀條件等)、分享會當日物資及遞交物資表安排	講解：陳麗娟老師、呂志凌老師 派發物資表：		
13:35-13:45	10	1. 問答環節 2. 商討環節	司儀：		

2 月份生涯規劃周活動流程表(寧波公學 2016)

中二級班際築夢工程比賽：2 月 23 日(二)16:00-17:30

時間	需時	工作概要	分工	物資	備註
15:45-16:00	15	1. 幹事佈置場地	工作人員(8 組): 攝錄機:校園電視台 拍攝:	1. 築夢工程 8 盒 2. 簡報 3. 計時器	所有工作人員 需帶備筆記及 職業牌圖表
16:00-16:10	10	1. 參賽者集合 ◇ 每班派出 10 位學生,設 5 組,每 組 5 位玩家,需包括不同班別	播放背景音樂: 點名(禮堂):	1. 背景音樂 2. 分組名單	
16:10-16:15	5	1. 司儀開場	司儀:	1. 司儀稿	
16:15-17:15	60	1. 比賽時間	工作人員: 播放背景音樂:		
17:15-17:20	5	1. 計分	司儀: 派發計分表:	1. 計分表(40 份)	
17:20-17:30	10	1. 總結 2. 頒個人獎	總結:陳麗娟老師、呂志凌老 師		
17:30		1. 中二級學生放學			

2 月份生涯規劃周活動流程表(寧波公學 2016)

中一級班際職業透視比賽：2 月 24 日(三)13:15-13:45

時間	需時	工作概要	分工	物資	備註
13:00-13:15	15	1. 幹事佈置場地	工作人員(8 組): 攝錄機:校園電視台 拍攝:校園電視台	1. 築夢工程 4 盒 2. 簡報 3. 錦囊紙(貼地上)	所有工作人員 需帶備職業牌 圖表
13:15-13:20	5	1. 參賽者集合 ◇ 每班派出 2 隊,每隊 6 位學生,共 12 位學生,以班為單位競逐獎項,共設 8 組(1A 甲組、1A 乙組……)	播放背景音樂:校園電視台 點名(禮堂):工作人員 溫馨提示:工作人員		
13:20-13:25	5	1. 司儀開場	司儀:		
13:25-13:40	15	1. 比賽時間 ◇ 8 組學生同時比賽,在 15 分鐘內,猜對最多職業牌則勝出; ◇ 每隊 6 位學生,每一回合,3 位負責發施號令,另外 3 位負責猜職業,梅花間竹; ◇ 學生只可描述職業的工作內容、環境、薪酬、福利、資歷及能力要求; ◇ 學生可選擇跳過職業牌,次數不限; ◇ 每組有 2 個錦囊,向工作人員詢問職業名。	工作人員(8 組):同上 播放背景音樂:同上		
13:40-13:45	5	1. 總結	總結:		
13:45		1. 中一級學生返回課室			

2 月份生涯規劃周活動流程表(寧波公學 2016)

中五分享會：2 月 25 日(四)週會

時間	需時	工作概要	分工	物資	備註
14:50-15:00	10	1. 分享學長、工作人員集合 2. 中五級學生集合 ☆ 大約 10 位學生一組，共 12 組，請班主任預先分成 5A 甲組(10)、5A 乙組(9)、5B 甲組(10)、5B 乙組(8)、5C 甲組(10)、5C 乙組(10)、5D 甲組(10)、5D 乙組(10)、5E 甲組(10)、5E 乙組(10)、5E 丙組(11)、5CD 併組(5+7) 3. 分享學長分為 3 大類，每類有 4 位。 3 大類為：自資學位、九大副學士及高級文憑、非九大副學士及高級文憑	攝錄機：校園電視台 拍攝：校園電視台		
15:00-15:05	5	1. 司儀開場	司儀：		
15:05-15:15	10	1. 第一回合	司儀：		
15:15-15:25	10	1. 第二回合	司儀：		
15:25-15:35	10	2. 第三回合	司儀：		
15:40-15:50	10	1. 大合照 2. 總結	司儀： 總結：陳麗娟老師、呂志凌老師		

班別	人數
5A	
5B	
5C	
5D	
5E	

2 月份生涯規劃周活動流程表(寧波公學 2016)

中三選科分享會：2 月 25 日(四)16:00-17:30

時間	需時	工作概要	分工	物資	備註
13:15-13:45	30	1. 各科分享代表佈置攤位	主持：		
15:45-16:00	15	2. 分享代表集合	點名： Briefing： 攝錄機：校園電視台 拍攝：校園電視台		
16:00-16:10	10	1. 中三級學生集合，按班別列成 4 隊			
16:10-16:15	5	1. 司儀開場 2. 感謝各科科主任 3. 大合照	司儀：		
16:15-17:00	45	活動時間 ◇ 學生自由活動，學生需於限時內最少了解 4 門學科	司儀：		
17:00-17:30	30	1. 總結	司儀： 總結：陳麗娟老師、呂志凌老師		
17:30		1. 中三級學生放學			

班別	人數
3A	
3B	
3C	
3D	

2 月份生涯規劃周活動流程表(寧波公學 2016)

追夢電影分享會：2 月 26 日(五)16:00-17:30

時間	需時	工作概要	分工	物資	備註
15:45-16:00	15	1. 幹事佈置場地	攝錄機：校園電視台 拍攝：校園電視台	1. 司儀稿 2. 電影光碟	
16:00-16:05	5	1. 參賽者集合 2. 司儀開場	點名(410 演講廳)： 司儀：		
16:05-17:25	80	1. 電影時間			
17:25-17:30	5	1. 總結	司儀：		