

「守護天使」計劃—學生記錄冊  
(小一至小六)



姓名： \_\_\_\_\_

班別： \_\_\_\_\_

## 計劃介紹：

為配合本年度「感恩」的主題，希望藉「守護天使」活動，鼓勵校園內師生及生生間建立互相關懷、彼此感激、心存感恩的習慣。

## 目的：

1. 讓學生學習互相關懷、表達心意；
2. 鼓勵學生學習以敏感、感激的心，留意別人為我們所作的事情、常常數算自己生活中大小「恩惠」；
3. 讓學生學習以行動答謝別人為自己的付出，將感恩化為行動表達出來。

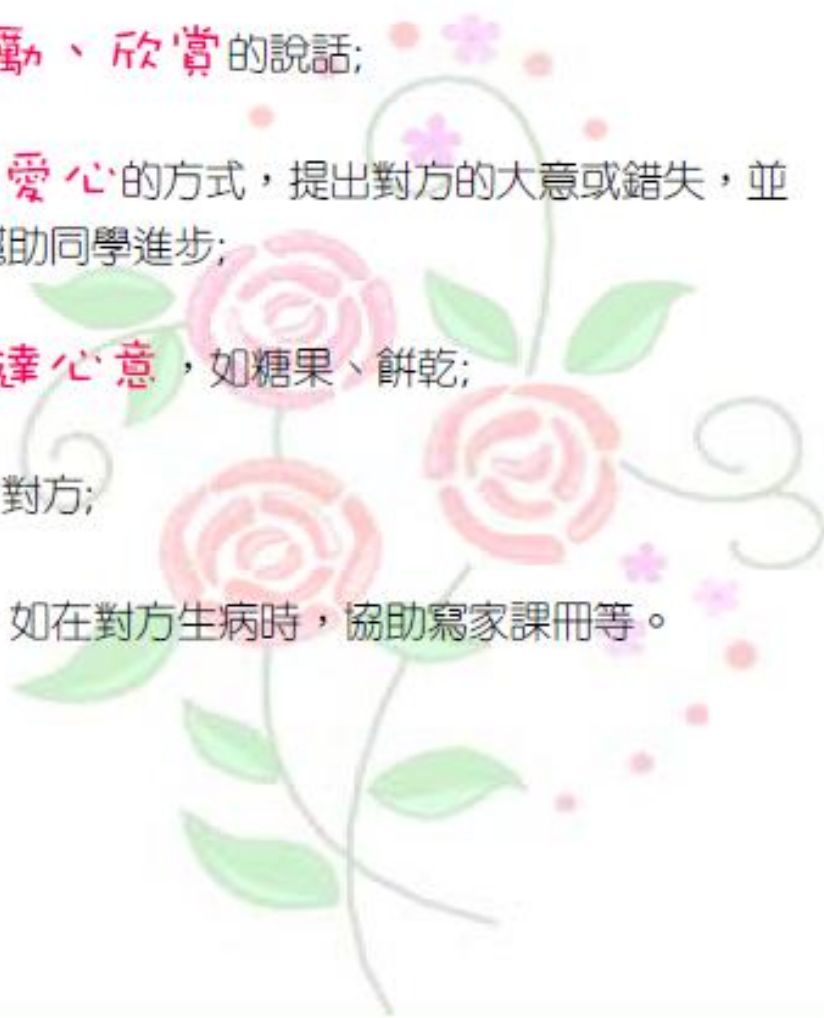
## 活動方法：

1. 每位學生化身為「守護天使」，以抽籤的形式抽出一名「守護對象」；
2. 「守護天使」需在指定期間內，以不同形式向「守護對象」表達關心、欣賞及給予幫助；
3. 「守護天使」要秘密行動，不能讓對方知道自己的身份；
4. 「守護對象」需要觀察、留意別人對自己的付出，以感恩的心接受；
5. 活動完結時，每人需猜測誰是自己的守護天使，並為對方送上感謝的行動。



## 守護天使關心行動建議：

1. 找對方聊天，以更多**認識**他/**了解**他的需要;
2. 在對方有需要時**主動給予幫助**，如借出小文具/**幫助**對方解決功課上的疑難;
3. 在對方不開心時，**表達關心**，給予安慰;
4. 多表達一些**鼓勵、欣賞**的說話;
5. 以**溫柔、有愛心**的方式，提出對方的大意或錯失，並給予意見，以幫助同學進步;
6. 送上小禮物**表達心意**，如糖果、餅乾;
7. **寫心意卡**給對方;
8. **愛心服務**，如在對方生病時，協助寫家課冊等。







## 守護對象細心行動建議：

1. 常常留意同學為我們的付出，常常**懷著感謝**的心接受;
2. 在接受幫助時，可以想想對方是如何完成對我們的**幫助/了解**他們的辛勞;
3. 將別人對自己的幫助，**記錄**在「守護天使」日誌內;
4. 若發現 / 懷疑某同學是你的「**守護天使**」，請不要在活動完結前指出他來;
5. 請**不要**在活動過程中不斷**追問**同學是否自己的「守護天使」;
6. 同學只需要細心**觀察**便可以知道誰是你的「守護天使」，也可以暗暗地向對方先表達一些謝意，如寫**心意卡**感謝他;
7. 可想想在活動完結時，給「守護天使」怎樣的答謝，藉此**感謝**他對你的付出;
8. 要知道，當你越懂得感謝，你的開心指數也會越高，而你也可以更有**能量**去成為別人的天使。



# 常存感恩，幸福一生



日期：.....月.....日(星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們 爲你 做了什麼？(你可以寫出 / 畫出來)

A large rectangular area with a blue dashed border, intended for writing or drawing about the guardian angel.



心情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )  
感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我爲守護的人做了什麼？：(你可以寫出 / 畫出來)



A large rectangular area with a green dashed border, intended for writing or drawing about actions for the guardian angel.

心情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )  
有成功感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)





日期：.....月.....日 (星期.....)

今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們 爲 你 做 了 什 麼 ? (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



A large dashed blue rectangular box for writing or drawing.



心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )  
感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我 爲 守 護 的 人 做 了 什 麼 ? : (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



A large dashed teal rectangular box for writing or drawing.

心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )  
有 成 功 感 ( ) 幸 福 ( ) 其 他 ( ).....(請寫出來)





日期：.....月.....日 (星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們為你做了什麼？(你可以寫出 / 畫出來)



心情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )  
感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我為守護的人做了什麼？(你可以寫出 / 畫出來)



心情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )  
有成功感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)







日期：.....月.....日(星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。

他 / 他們 為你 做了 什麼？(你可以 寫出 / 畫出來)

A large dashed blue rectangular box for writing or drawing.



心 情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )

感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我 為 守 護 的 人 做 了 什 麼？：(你可以 寫出 / 畫出來)



A large dashed green rectangular box for writing or drawing.

心 情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )

有成就感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)







日期：.....月.....日 (星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們 爲 你 做 了 什 麼 ? (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )  
感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我 爲 守 護 的 人 做 了 什 麼 ? : (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )  
有成功感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)





日期：.....月.....日(星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們 爲 你 做 了 什 麼 ? (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)

A large rectangular area enclosed by a blue dashed border, intended for writing or drawing about the guardian angel.



心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )  
感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我 爲 守 護 的 人 做 了 什 麼 ? : (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



A large rectangular area enclosed by a green dashed border, intended for writing or drawing about actions for the guardian.

心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )  
有成功感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)





日期：.....月.....日(星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們 爲 你 做 了 什 麼 ? (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )  
感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我 爲 守 護 的 人 做 了 什 麼 ? : (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )  
有成功感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)





日期：.....月.....日 (星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們 爲 你 做 了 什 麼 ? (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( )    滿足( )    溫暖( )  
感激( )    幸福( )    其他( )..... (請寫出來)



我 爲 守 護 的 人 做 了 什 麼 ? : (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( )    滿足( )    興奮( )  
有成功感( )    幸福( )    其他( )..... (請寫出來)







日期：.....月.....日(星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們 爲 你 做 了 什 麼 ? (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )  
感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我 爲 守 護 的 人 做 了 什 麼 ? : (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )  
有成功感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)





日期：.....月.....日 (星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。

他 / 他們 爲 你 做了 什麼？(你可以寫出 / 畫出來)

A large dashed blue rectangular box for writing the answer to the first question.



心 情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )

感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我 爲 守 護 的 人 做 了 什 麼？(你可以寫出 / 畫出來)



A large dashed green rectangular box for writing the answer to the second question.

心 情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )

有成功感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)





日期：.....月.....日 (星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們 爲 你 做 了 什 麼 ? (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)

A large dashed blue rectangular box for writing.



心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )  
感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我 爲 守 護 的 人 做 了 什 麼 ? : (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



A large dashed green rectangular box for writing.

心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )  
有成功感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)





日期：.....月.....日 (星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們 爲 你 做了 什麼？(你可以寫出 / 畫出來)

A large dashed blue rectangular box for writing.



心 情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )  
感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我 爲 守 護 的 人 做 了 什 麼？：(你可以寫出 / 畫出來)



A large dashed green rectangular box for writing.

心 情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )  
有成功感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)







日期：.....月.....日 (星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們 爲 你 做了 什麼？(你可以寫出 / 畫出來)

A large dashed blue rectangular box for writing.



心 情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )  
感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我 爲 守 護 的 人 做 了 什 麼？：(你可以寫出 / 畫出來)



A large dashed green rectangular box for writing.

心 情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )  
有成功感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)





日期：.....月.....日 (星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們 爲 你 做了 什麼？(你可以寫出 / 畫出來)

A large dashed blue rectangular box for writing.



心 情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )  
感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我 爲 守 護 的 人 做 了 什 麼？：(你可以寫出 / 畫出來)



A large dashed green rectangular box for writing.

心 情：(請在你的心情旁邊畫出☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )  
有成功感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)





日期：.....月.....日 (星期.....)



今天我覺得.....是我的「守護天使」。  
他 / 他們 爲 你 做 了 什 麼 ? (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)

A large dashed blue rectangular box for writing.



心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 溫暖( )  
感激( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)



我 爲 守 護 的 人 做 了 什 麼 ? : (你 可 以 寫 出 / 畫 出 來)



A large dashed green rectangular box for writing.

心 情 : (請 在 你 的 心 情 旁 邊 畫 出 ☺)



快樂( ) 滿足( ) 興奮( )  
有成功感( ) 幸福( ) 其他( ).....(請寫出來)





## 守護天使計劃總結篇



是我的「守護天使」，在過去的日子裏，

他

其中令我印象最深刻的是

我打算

來報答他。

我  很喜歡  不喜歡「守護天使」這個活動，因為