

「感謝爸媽」感恩活動

學生記錄冊

培僑小學

2011-2012 年度



請選一幅你最喜歡的家庭照貼在下面的「回憶相架」中。



姓名：\_\_\_\_\_ ( )

班別：\_\_\_\_\_

## 爸媽謝謝你

作詞：許景淳      曲：許景淳

爸爸謝謝你    我的依靠就是你

讓我無憂無慮    哪怕路上多崎嶇

媽媽謝謝你    我的希望來自你

教我追求真理    照顧我寸步不離

天倫幸福日子裡    無怨無悔盡心力

只要我快樂健康    你就歡喜

爸媽謝謝你    我心中充滿感激

這世界變美麗 只因為 有了你

## 我家之最

請在爸爸/媽媽為我們所做的眾多事情裏，選出一件令你最難忘/最感動你的事情，用文字表達出來，並與爸媽分享。

A large rectangular area for writing, enclosed by a dashed border. It contains ten horizontal solid lines for writing.

爸爸/媽媽簽名： \_\_\_\_\_

# 家深了解



小記者須知：

## 1. 要先說明你訪問的目的

爸爸/媽媽，我在成長課中學習要「感謝父母」，我希望對我的父母可以多點認識，想問問你幾個問題，可以嗎？

## 2. 要清楚讀出問題

(盡量自己記錄答案，亦可請家人協助)

## 3. 訪問後要跟爸爸/媽媽說「謝謝！」

---

### 1. 爸爸/媽媽甚麼時候生日？

---

---

### 2. 爸爸/媽媽最喜歡吃什麼？

---

---

### 3. 爸爸/媽媽最喜歡什麼顏色？

---

---

5. 爸爸/媽媽兒時最喜歡玩甚麼？

---

---

6. 爸爸/媽媽有沒有擔心/害怕的事情？

---

---

7. 爸爸/媽媽最想收到我們送什麼禮物？

---

---

8. 爸爸/媽媽最想聽到我們說什麼話？



# 小偵探：爸媽的一天



請觀察你的爸爸/媽媽/照顧你的人  
一天內所做的事情，完成以下表格。

觀察日期：\_\_\_\_\_

	爸爸進行的事情	跟你有關係嗎？請用 ✓ / ✗表示	媽媽進行的事情	跟你有關係嗎？請用 ✓ / ✗表示
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

預備晚飯 買菜 上班 檢查功課 洗碗 掃地  
擦地板 幫我溫習 教我做功課 洗衣服 看書  
逛街 上網 看電視 收拾 與我聊天 陪我外出玩

# 我的發現



觀察完爸媽的一天，你有甚麼發現？

---

---

---

---

## 蘋果樹的故事

從前有一棵樹，她好愛一個小男孩。

每天男孩都會跑來收集她的葉子，

把葉子編成皇冠，扮起森林裏的國王。

男孩會爬上樹幹，抓著樹枝盪鞦韆，吃吃蘋果。

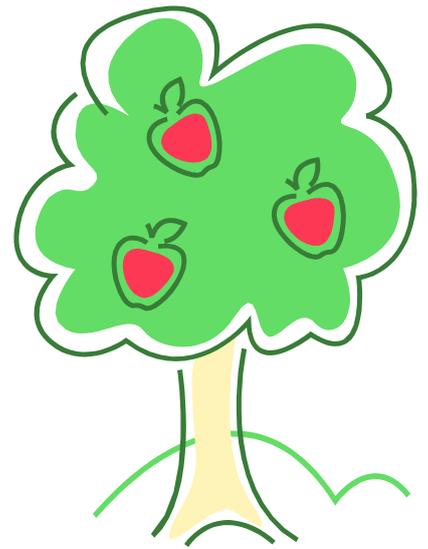
他們會一起玩捉迷藏，玩累了，男孩就在她的樹蔭下睡覺。

男孩好愛這棵樹，好愛喔！

樹好快樂！日子一天天的過去，男孩長大了。

樹常常好孤單。

有一天，男孩來到樹下，樹說：「來啊，孩子，來，爬上我的樹幹，抓著我的樹枝盪鞦韆，吃吃蘋果，在我的樹蔭下玩耍，快快樂樂的。」



「我不是小孩子了，我要爬樹和玩耍。」男孩說。

「我要買東西來玩，我要錢。你可以給我一些錢嗎？」

「真抱歉，」樹說，「我沒有錢。我只要有樹葉和蘋果。孩子，拿我的蘋果到城裏去賣。這樣，你就會有錢，你就會快樂了。」

於是男孩爬到樹上，摘下她的蘋果，把蘋果通通帶走了。

樹好快樂。

男孩好久沒有再來，樹好傷心。

有一天，男孩回來了，樹高興得發抖....

樹說：「來啊，孩子，爬上我的樹幹，抓著我的樹枝盪鞦韆，快快樂樂的。」

「我太忙了，沒時間爬樹。」男孩說，「我想要一間房子保暖，我想要妻子和小孩，所以我需要房子，你能給我一間房子嗎？」

「我沒有房子，」樹說，「森林就是我的房子，不過你可以砍下我的樹枝去蓋房子，這樣你就會快樂了。」

於是，男孩砍下了她的樹枝，把樹枝帶走去蓋房子。

樹好快樂。

可是男孩好久都沒有再來.....

所以當男再回來時，樹好快樂，快樂得幾乎說不出話來。

「來啊，孩子，她輕輕地說，「過來，來玩啊！」

「我又老又傷心，玩不動了。」男孩說，「我想要一條船，可以帶我離開這裏，你可以給我一艘船嗎？」

「砍下我的樹幹，去造條船吧！這樣你就可以遠航，你就會快樂。樹說。

於是男孩砍下她的樹幹，造了條船，坐船走了。

樹好快樂.....

過了好久好久，那男孩又再回來了。

「我很抱歉，孩子，」樹說，「我已經沒有東西可以給你了，我蘋果沒了。」

「我的牙齒也咬不動蘋果了。」男孩說。

「我的樹枝沒了，你不能在上面盪鞦韆了...」樹說。

「我太老了，沒辦法在樹枝上盪鞦韆了。」男孩說。

「我的樹幹沒了，我不能爬。」樹說。

「我太累了，爬不動了。」男孩說。

「我很抱歉.....」樹嘆口氣。

「我真希望我能給你什麼，可是我什麼也沒了。我只剩下一塊老樹幹。」

「我現在要的不多，」男孩說，「只要一個安靜，可以休息的地方。我好累好累。」

「好啊！」樹一邊說，一邊努力挺直身子，「正好啊，老樹根是最適合做下來休息的。  
來啊，孩子，坐下來，坐下來休息。」

男孩坐了下來，樹好快樂.....

這棵樹，就好像我們的爸爸、媽媽，我們就好像那個小男孩....

當他們孤單的時候...我們在哪裏?

當他們需要我們時候...我們在哪裏?

有空多陪父母親說說話喔~

有一棵大樹....

春天倚着她幻想

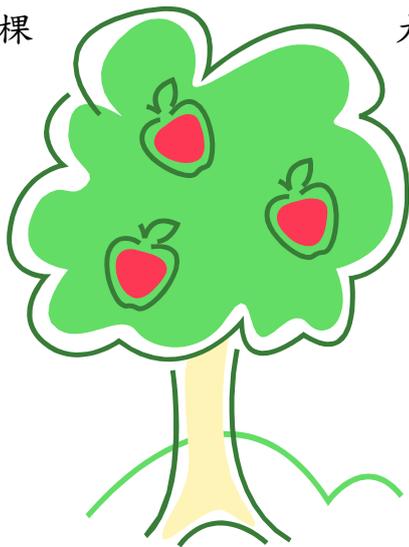
夏天倚着她繁茂

秋天倚着她成熟

冬天倚着她沉思

這棵

大樹



我們的爸爸、媽媽就像蘋果樹...

無論我們年紀有多大、有什麼需要...

他們會無條件地供應...

他們沒有祈求我們有什麼回報...

只希望我們生活開開心心、健康無缺...

究竟有什麼事情，我們可以回報他們呢？

# 愛的回饋



請用實際行動回報無私地為我們附出的爸媽，邀請他們在該項目中簽名。

	愛的回饋 (用行動表示)	行動日期	爸/媽/ 照顧者簽收
例	搥背二十下	4月20日	陳大文
第一天		月 日	
第二天		月 日	
第三天		月 日	
第四天		月 日	
第五天		月 日	
第六天		月 日	
第七天		月 日	
第八天		月 日	
第九天		月 日	
第十天		月 日	

# 給爸媽的情書



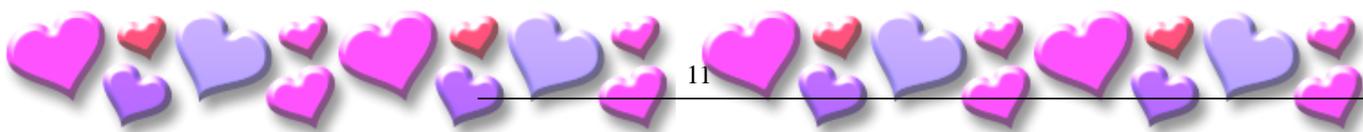
寫一寫：請將你對爸爸/媽媽/照顧者的感

謝

化成文字，寫在下面，以表達對他們的感激！

親愛的：.....

愛你的.....上



# 爸媽的回信

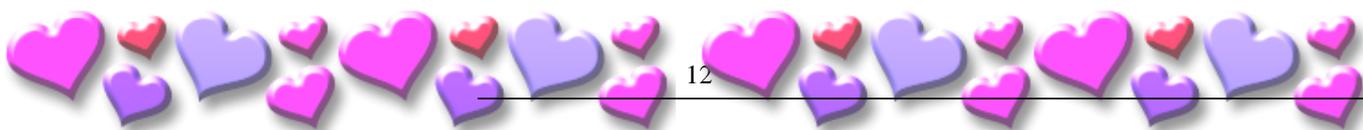


各位爸媽：看完孩子的信，請把您的感受或心  
化成文字，告訴你們的寶貝。

底話

親愛的：.....

愛你的 \_\_\_\_\_



# 學習反思

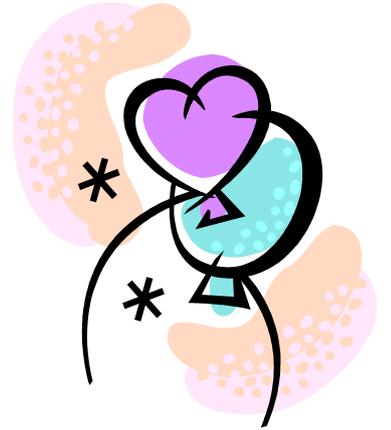
學生反思：經過兩個星期的學習後，

我感恩\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

我承諾\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



家長意見：請家長給與寶貴的意見。

1. 「感恩」計劃能令您的子女更懂得「明白父母之恩、並能以言語及行動表達感激」：

A. 非常同意，請列舉一些具體事例(如多了協助幫忙做家務)：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

B. 不同意，請列舉一些具體事例：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. 其它意見：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_