

手球評估表
香港道教聯合會青松中學
體育科

姓名：_____ 被評估同學姓名(如適用)：_____ 日期：_____

請在適當方格內加上“√”

範疇：傳球及控球

評估準則 (表現指標)	互評 (效能)				自評 (效能)			
	完全做到	經常做到	有時做到	未能掌握	完全做到	經常做到	有時做到	未能掌握
1. 能準確地傳球及控接來球								
2. 能不停地跑動接應來球								
3. 能互相呼應地傳球								
4. 能以改變速度以迎接來球								
5. 能以適當的力度傳球								
6. 能掩飾傳球方向								

範疇：傳球及闊度支援的進攻意識的展示

評估準則 (表現指標)	互評			自評		
	完美	合乎標準	有待改善	完美	合乎標準	有待改善
1. 能於傳球後具本能地移動至控接來球方向及位置以支援接球之隊友						
2. 能於沒有球的情況下移動至持球隊友的左或右方支援						
3. 能不停地移動以支援接球之隊友						
4. 能準確地傳球及控接來球						
其他意見：						

範疇：傳球及深度支援的進攻意識的展示

評估準則 (表現指標)	互評			自評		
	完美	合乎標準	有待改善	完美	合乎標準	有待改善
1. 能不停地移動以作深度的支援接球之隊友						
2. 能具意識地尋找機會斜線傳球給隊友						
3. 能準確地以斜線傳球予深度之隊友						
4. 能穩固地接應及控接來球						
其他意見：						

