

體育科教學內容(2017/2018)

香港道教聯合會青松中學

週 級	中 一		中 二		中 三		中 四		中 五		中 六		中 六	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男 6AB	女 6AB	男 6CD	女 6CD
1	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週
2		準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週	準備週
3	田徑	田徑	足球	乒乓球	籃球	乒乓球	足球	田徑	籃球	社交舞	田徑	羽毛球	籃球	社交舞
4														
5														
6														
7	田徑	田徑	田徑	田徑	田徑	田徑	田徑	田徑	田徑	田徑	手球	田徑	田徑	田徑
8														
9	籃球	土風舞	體能	乒乓球	球類	乒乓球	體能	乒乓球	足球	社交舞		體能	足球	高爾夫球
10														
11	足球													
12			足球	籃球	足球	籃球	足球	籃球	足球	體能	足球	體能	飛盤	
13	足球	土風舞												
14														
15	體能	排球	手球	體能	手球	體能	手球	體能	體能	體能	體能	欖球	欖球	足球
16														
19	測考	體能		遊戲	測考	遊戲		遊戲	測考					
22	排球	籃球	手球	跳繩	排球	跳繩	手球	飛盤	排球	壘球	閃避球	排球	欖球	體能
23														
24														
25	閃避球	閃避球	閃避球	閃避球					躲避盤	閃避球				

