## 體育科教學內容(2017/2018)

## 香港道教聯合會青松中學

週 級	中	_	中	1 ]	中	111	中	四	中	五	中	六	中	六
次 別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男 6AB	女 6AB	男 6CD	女 6CD
1	>#- /#* \F	準備	準備	準備	準備	準備	準備	準備	準備	準備	準備	準備	準備	準備
2	準備週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週
3				1		1				N. F		<b></b>		> r ->-
4	田徑	田徑	足球	乒乓球	籃球	乒乓球	足球	田徑	籃球	社交舞	田徑	羽毛球	籃球	社交舞
5														
6														
7	□1 <i>5π</i>	ा <i>शिलं</i>	∏ <i>™</i>	∏ <i>™</i>	∏ <i>\m</i> i	∏ <i>™</i>	□1 <i>/mi</i>	□1 <i>/mi</i>	田徑	田徑	壬丑	□1 <i>/mi</i>	田徑	田徑
8	田徑	田徑	田徑	田徑	田徑	田徑	田徑	田徑			手球	田徑		
9	<i>\$</i> \$₹₽													
10	籃球	土風舞	대曲 스트	乒乓	球類	乒乓	RILL 스타	乒乓		社交		Fi曲 스타	I +4	高爾
11	足球	94	體能	球		球	體能	球	足球	舞		體能	足球	夫球
12											足球			
13	4+1	土風舞	足球		足球		足球		足球	體能		ark rin		,
14	足球	94		籃球		籃球		籃球				盤		
15		排球											足球	
16	體能		手球	測考	體能	測考	手球	測考	體能	欖球	體能	欖球	體能	壘球
	\¤ti +\	대典 스난			,¤ι, <del>1,</del> λ				\Di( <del>1</del> \	150-70			N <del>A</del> ML	主水
19	測考	體能		遊戲	測考	遊戲		遊戲	測考					
22												排球	4-534	體能
23	排球	籃球	手球	跳繩	排球	跳繩	手球	飛盤	排球	壘球	閃避	. •	欖球	
24											球			網球
		H H 7 H-7	H H / H-7-	H H 7.47*					477.\H2	H H / H-7-		遊戲		
25	閃避球	閃避 球	閃避 球	閃避 球					躲避 盤	閃避 球				

<del></del>	п	ı	ı	ı	Г	T	T	T	T			
27					D D / H/*	DD /H7	DD /H7	00 /u~	D D / U-7-			
28					閃避 球	閃避 球	閃避 球	閃避 球	閃避 球			
29												
30												
33	高智 爾球	乒乓	旋風 球	排球	高智 爾球	排球	旋風 球	排球	高智 爾球	瑜珈		
34		球										
35	賽艇	賽艇	賽艇	賽艇	賽艇	賽艇	賽艇	賽艇	賽艇	賽艇		
36	飛盤	體操	乒乓 球	排球	飛盤	排球	乒乓球	排球				
37	體能	體能	體能	體能	體能	體能	體能	體能	體能	體能		
38	飛盤		乒乓	體操	飛盤	體操	迁迁		曲棍球	瑜珈		
39								旋風球				
40		體操	球		旋風		球		曲棍			
41	旋風球	風球	球		測考	球	測考		測考	球	瑜珈	