

「田小運動日」節目表  
仁愛堂田家炳小學  
2017-2018 年度

課節	時間	P.1	P.2	P.3	P.4	P.5	P.6
1	8:35 - 9:10	土風舞/高爾夫球/ 中國舞/ 跆拳道 /動感體驗		武術表演			
2	9:10 - 9:45						
3	9:55 - 10:30			3A 冰球/ 滑浪風帆示範		跳繩比賽+花式跳繩示範	
4	10:30 - 11:05						
5	11:15 - 11:50	籃球同樂		3B 冰球/ 跳繩比賽+花式跳繩示範		滑浪風帆示範	
6	11:50 - 12:25						
7	12:55 - 1:50 (午息+第七節)	飯後鬆一鬆(展板、籃球、足球、田徑、排球、冰球、高爾夫球、乒乓球、飛盤、跳繩、地壺球、跳舞、體感、體能)					
8	2:00 - 2:35	跳繩比賽+花式跳繩示範		3C 冰球/ 足球同樂		飛盤同樂	
9	2:35 - 3:10						