

游泳常規

東華三院群芳啟智學校

游泳教學(社交故事)

媽媽告訴我今天要去游泳訓練。

出發前我通常帶備泳衣、泳褲、泳鏡、泳帽、浮板、毛巾及拖鞋。

老師通常在泳池入口處等我，然後我可用八達通或輔幣付款，入閘進入泳池。

更衣室內通常有儲物櫃、吹風機.....有時吹風機會發出聲音。

如果我覺得不舒服，我可以深呼吸，我可以閉着耳朵。

我可在更衣室內更換泳衣，並把所有衣物放進背囊。

我把背囊放入儲物櫃內，然後投入 5 元輔幣，再把鎖匙帶取出，並帶在手上。

進入泳池前，我要檢查戴齊泳鏡及泳帽，老師帶我經過水簾進入泳池.....