

# 自製簡易教具

課堂活動	原教具	簡易/自製教具	用途
足球： 腳內側傳球	標準足球 	橡皮筋貼紙   軟式足球 	套在學生的腳內側位置，令學生明白自動作中需要觸球的位置，簡單易用。   安全易踢，學生能自由地在指定空間練習，避免意外發生。
羽毛球： 擊球向前	標準羽毛球拍 	短式膠拍   吊起羽毛球 	拍柄較短，讓學生容易擊中來球，增強學習信心。  羽毛球的懸掛高度適中，讓學生易於掌握舉拍的高度，能安全地自行練習擊球。 
平衡木： 平衡活動	標準平衡木 	在地面貼上電線膠布   長橈正面   長橈反面 	適合低能力學生的平衡活動，在平地踏着電線膠布，學習基本的身體平衡要點，如眼望前方及張開手臂等。  長橈板面比傳統平衡木闊約3倍，易於在上面步行，能讓學生更有信心練習。  翻轉長橈，使用較窄的橈腳面，窄木與傳統平衡木的闊度差不多，但高度較低，能給予學生適切而又安全的挑戰。