

課程大綱—中一級生活與社會科

附件一

聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學

主題：個人成長與我的社區

主題(節數)	探究題目	相關概念	建議學習活動	建議評估活動	技能及態度	應用軟件
個人成長：認識真我（10 課節）						
1.我的不同面貌？ (2 課節)	怎樣才是真正的我？ 1. 自我、理想我和別人眼中的我有何分別？ 2. 我用甚麼來評價自己？ 3. 自我認識對個人成長有何重要性？	<ul style="list-style-type: none"> ● 性別角色 ● 個人身份 ● 個人獨特性 ● 自我形象 ● 自我概念 	<ul style="list-style-type: none"> ● 桌遊：「生命之旅」 卡牌遊戲 ● 我是獨一無二：了解自己的個性/優缺點 ● 探索個人長短處 	課後練習：課題一的探究活動 4，題 4(頁 11)/ 工作紙(頁 1)	<ul style="list-style-type: none"> ● 閱讀及歸納資料 ● 個人身份認同 ● 了解及接納自己 	
2. 自尊自信對個人成長的重要性 (2 課節)	1. 影響自尊/自信的因素？ 2. 自尊與自信對個人成長有何重要性？	<ul style="list-style-type: none"> ● 自我形象 ● 自尊/自信 ● 人際關係 ● 抗逆力 ● 不同情緒反應 ● 馬斯洛的需求階梯理論 ● 自理能力 	<ul style="list-style-type: none"> ● 桌遊：心靈同步 ● 短片「活出真我-如初的故事」或「我們的天空：望子成龍」(剪輯一) ● 自卑的劉迪奇/如初，如何重獲自信？ 	分組報告： 1.探討及匯報影片中劉迪奇/如初面對什麼困難？ 2.探討及匯報劉迪奇/如初為何缺乏自信？	<ul style="list-style-type: none"> ● 閱讀及歸納視聽資料 ● 小組討論及匯報 ● 自我認同 ● 了解及接納自己 ● 自我了解 ● 情緒管理 ● 自我反思 	<ul style="list-style-type: none"> ● Quizizz ● Edpuzzle
3.確立自信以面對失敗與挫折(3 課節)	1.如何確立自信？		短片「中大碩士生」 <ul style="list-style-type: none"> ● 嘗盡求職失敗和挫折的高學歷學生，為何要面對重重困難？ ● 利用 ICAN 模式，構建增強自信的方式。 	課後練習：課題二的探究活動 3，題 3(頁 22)/工作紙(頁 5,6) 分組報告： 1. 探討及匯報影片中，中大碩士生遇過什麼失敗和挫折？起初他是如何面對？ 2. 探討及匯報影片中，中大碩士如何改變及重新振作？	<ul style="list-style-type: none"> ● 閱讀及歸納視聽資料 ● 小組討論及匯報 ● 自我反思 ● 自理能力 ● 情緒理能力 ● 抗逆力 ● 明確的目標 	

主題(節數)	探究題目	相關概念	建議學習活動	建議評估活動	技能及態度	應用軟件
人際關係：攜手互助，彼此尊重(5 課節)						
1. 成長階段中的友誼(1 課節)	1. 甚麼是人際關係? 2. 不同關係中，青少年如何建立身份和理解角色?	<ul style="list-style-type: none"> ● 人際關係 ● 擇友原則 ● 溝通 ● 友誼 ● 朋輩 ● 從眾 ● 壓力 	桌遊：種豆 課題一探究活動 1 及 2(認識擇友條件)	課後練習：課題四的探究活動 2，題 6(頁 44)	<ul style="list-style-type: none"> ● 閱讀及歸納資料 ● 小組討論及匯報 ● 正面的生活價值及相處態度 ● 建立同理心 ● 小組討論及匯報 	<ul style="list-style-type: none"> ● 明報電子課本 ● Quizizz ● Edpuzzle
2. 朋輩之間的相處(包括從眾)的方法(2 課節)	1. 友誼的重要性/朋友對青少年個人成長的影響? 2. 如何在成長中建立健康的友誼?		課後練習：課題三的探究活動 3，題 4「第三部曲」(頁 34) 工作紙(頁 13,14)	<ul style="list-style-type: none"> ● 建立同理心 ● 關注社會問題 ● 正面的生活價值及相處態度 ● 小組討論及匯報 		
3. 如何處理欺凌行為(2 課節)	1. 欺凌行為的定義及成因 2. 欺凌者及被欺凌者的行為表徵 3. 欺凌對個人成長的影片 4. 處理欺凌行為的對策(個人、家庭、學校、社會)		桌遊：魔法學園 議題探究：欺凌面面觀	課後練習：課題一探究活動 3，題 2(頁 9) /工作紙(頁 1,2)	<ul style="list-style-type: none"> ● 閱讀及歸納視聽資料 ● 小組討論及匯報 ● 關注社會問題 	
家庭對個人一生的重要性 / 家庭生活：提升家庭凝聚力(5 課節)						
1. 家庭對個人一生的重要性(2 課節)	1. 甚麼因素影響家庭關係? 2. 在家庭關係中，青少年如何建立身份和理解角色? 3. 家庭對青少年個人成長的重要性	<ul style="list-style-type: none"> ● 個人主義 ● 群體主義 ● 角色 ● 責任 ● 角色定型 ● 性別定型 ● 溝通 ● 衝突 	桌遊：扮家家遊 短片：「小孩不笨 2」：父子衝突	課後練習：課題二探究活動 3，題 3(頁 17) /工作紙(頁 5,6)	<ul style="list-style-type: none"> ● 閱讀及歸納視聽資料 ● 小組討論及匯報 ● 關注社會問題 	<ul style="list-style-type: none"> ● 明報電子課本 ● Quizizz ● Edpuzzle
2. 家庭成員角色和責任(1 課節)	1. 現代與傳統家庭的角色、責任與觀念有何異同?			課後練習：/課後練習:課題三探究活動 3，題 3(頁 25) /工作紙(頁 9,10)		
3. 溝通對家庭關係的重要性(2 課節)	1. 青少年的溝通方式如何影響家庭關係? 2. 如何建立正確的溝通技巧/方法?			短片：「小孩不笨 2」：溝通「我最珍愛的物件」自述活動		

主題(節數)	探究題目	相關概念	建議學習活動	建議評估活動	技能及態度	應用軟件
價值觀的建立與應用(5 課節)						
1. 價值觀面面觀 (1 課節)	1. 甚麼是價值觀? 2. 價值觀的重要性? 3. 影響價值觀形成的因素?	<ul style="list-style-type: none"> ● 普世價值 ● 工具價值 ● 求同存異 ● 互相尊重 ● 金錢管理 ● 消費模式 	桌遊：價值大拍賣	課後練習：/課後練習： 課題二探究活動 3，題 2,4(頁 20,21)/工作紙 (頁 6)	<ul style="list-style-type: none"> ● 閱讀及歸納視聽資料 ● 小組討論及匯報 	<ul style="list-style-type: none"> ● 明報電子課本 ● Quizizz ● Edpuzzle ● Pear deck
2. 今天的我，從何而來？(2 課節)	1. 如何釐清個人的價值觀？ 2. 價值觀如何影響青少年的性格、行為？ 3. 如何處理不同價值觀之間的衝突？		議題探究：如何成為精明的消費者 https://qr.go.page.link/HT8HA	課後練習：/課後練習： 課題三探究活動 2，題 3(頁 29)		
認識社區：我們的深水埗 (7 課節)						
3. 認識社區：我們的深水埗：香港經濟活動	1. 香港經濟活動有何特色？ 2. 深水埗的經濟環境可以如何改善，從而保持其地區的競爭力？	<ul style="list-style-type: none"> ● 競爭力 ● 生活素質 ● 經濟活動模式 ● 居住環境標準 ● 社會排斥指標 ● 全球城市指標 ● 生活素質 	桌遊：歡迎來到..... 活動：深水埗虛擬實境考察 活動：活用 VR 看世界 住戶直播： goo.gl/ur3Y1A 街景直播： goo.gl/njPr8c 虛擬實境劏房考察： https://poly.google.com/view/5w6lm-pr-LM	電子校本工作紙	<ul style="list-style-type: none"> ● 關注社會問題 ● 認識及愛護他們的社區及城市 ● 尊重其他同學的意見 	<ul style="list-style-type: none"> ● Google Site ● Google Form ● Edpuzzle ● 3Dbear
1. 認識社區：我們的深水埗：適宜居城市	1. 適宜居的住所應有甚麼？ 2. 適宜居的標準是什麼？		電子校本工作紙			
2. 認識社區：我們的深水埗：全球城市	1. 深水埗社區有何特色？ 2. 世界最佳適宜居城市有什麼特徵？		虛擬實境製作：理想的劏房			